

YOGABY



Gaby Nägelin-Moser

Diplomierte Yogalehrerin YCH
Sonnenweg 16; 4436 Oberdorf
061 961 04 69 / 079 328 22 31

yogaby.72@gmail.com

Februar 2024

ANMELDUNG

Name, Nachname
Adresse
Telefon, Natel
E-Mail
Geburtstag

Ich trainiere in Eigenverantwortung. Ich gehe bewusst und sorgsam mit meinem Körper um und akzeptiere meine persönlichen Grenzen. Bei akuten Schmerzen, oder anderen unten nicht aufgeführten Beschwerden, informiere ich Gaby vor dem Unterricht.

DAS DARF GABY ÜBER MICH WISSEN:

Allergien, Asthma oder Diabetes, Blutdruck- und Herz-Kreislaufbeschwerden, Operationen, Schilddrüsen Über- oder Unterfunktion, Rückenbeschwerden, Muskel- und Gelenkbeschwerden
Wenn ja, bitte beschreiben. Lieben Dank!

FOLGENDEN UNTERRICHT MÖCHTE ICH BESUCHEN:

YOGA

- Dienstag Oberdorf Dienstag Lausen Mittwoch Oberdorf Freitag Oberdorf
 Achtsamkeitsklasse Golden Age Yoga
 Hatha Yoga

BARRE CONCEPT

- Dienstag Oberdorf Donnerstag Oberdorf

Halbjahresabo 460.- Fr.

10er Abo

Rabatt Ich oder jemand aus meiner Familie belegt eine oder mehrere zusätzliche Lektionen bei YOGABY oder der Tanzwelt von Marina Wasserfallen

Name: _____ Anzahl Lektionen: _____

Ich habe das **MERKBLATT ZUM UNTERRICHT** gelesen und bin damit einverstanden.

Datum

Unterschrift