

YOGABY



Gaby Nägelin-Moser

Diplomierte Yogalehrerin YCH  
Sonnenweg 16; 4436 Oberdorf  
061 961 04 69 / 079 328 22 31

[yogaby.72@gmail.com](mailto:yogaby.72@gmail.com)

Februar 2024

## ANMELDUNG

Name, Nachname

Adresse

Telefon, Natel

E-Mail

Geburtstag

Ich trainiere in Eigenverantwortung. Ich gehe bewusst und sorgsam mit meinem Körper um und akzeptiere meine persönlichen Grenzen. Bei akuten Schmerzen, oder anderen unten nicht aufgeführten Beschwerden, informiere ich Gaby vor dem Unterricht.

### DAS DARF GABY ÜBER MICH WISSEN:

Allergien, Asthma oder Diabetes, Blutdruck- und Herz-Kreislaufbeschwerden, Operationen, Schilddrüsen Über- oder Unterfunktion, Rückenbeschwerden, Muskel- und Gelenkbeschwerden  
Wenn ja, bitte beschreiben. Lieben Dank!

### FOLGENDEN UNTERRICHT MÖCHTE ICH BESUCHEN:

#### YOGA

- Dienstag Oberdorf     Dienstag Lausen     Mittwoch Oberdorf     Freitag Oberdorf  
 Achtsamkeitsklasse     Golden Age Yoga  
 Hatha Yoga

#### BARRE CONCEPT

- Dienstag Oberdorf     Donnerstag Oberdorf

Halbjahresabo 460.- Fr.

10er Abo

Rabatt    Ich oder jemand aus meiner Familie belegt eine oder mehrere zusätzliche Lektionen bei YOGABY oder der Tanzwelt von Marina Wasserfallen

Name:

Anzahl Lektionen:

Ich habe das **MERKBLATT ZUM UNTERRICHT** gelesen und bin damit einverstanden.

Datum

Unterschrift