

Februar 2024

MERKBLATT ZUM YOGA UND BARRE CONCEPT UNTERRICHT

Bekleidung	Bequeme und dehnbare Kleidung. Leggings, Gymnastikhose oder Trainerhose mit T-Shirt und evtl. Socken oder Schläppli für den Barre Concept Unterricht. Nimm nach Bedarf für den Entspannungsteil ein Jäckli und oder Socken mit.
Matten	Es sind genügend Matten vorhanden. Ich reinige sie quartalsweise. Gerne kannst Du auch eine Mattenaufgabe oder Deine eigene Matte mitbringen.
Unterricht	Ich bin bemüht, mit dem Unterricht pünktlich zu beginnen. Wenn Du nicht pünktlich erscheinen kannst, komm bitte leise und achtsam in den Übungsraum. Danke! 😊
Schnuppertraining	Jedes erste Schnuppertraining ist gratis.
Eigenverantwortung	Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trainiert in eigener Verantwortung, bewusst und sorgsam mit dem eigenen Körper und akzeptiert bitte die eigenen Grenzen. Ich leite, unterstütze und korrigiere nach bestem Wissen und Gewissen.
Gesundheit	Wenn Du mit dem Unterricht beginnst, bitte ich Dich, mir Auskunft zu Deiner Gesundheit zu geben. Bei akuten gesundheitlichen Beschwerden bitte mich immer VOR dem Unterricht informieren. Lieben Dank!
Versicherung	Für Deine Versicherung bist Du selbst verantwortlich.
Unterrichtskosten	Die Unterrichtskosten von 460.- Fr pro Halbjahr werden zu Beginn in Rechnung gestellt. Lektionen die zusätzlich in den Schulferien angeboten werden, sind in den Halbjahreskosten inbegriffen und können zusätzlich besucht werden. Wer nur sporadisch trainieren kann, darf für 30.- Fr. die Lektionen besuchen oder ein 10er Abo zu 270.- Fr. kaufen (Gültigkeit 1 Jahr). Alle angebotenen Lektionen, Yoga oder Barre Concept, können zum Vor- und Nachholen genutzt werden. Golden Age Yoga im 10er Abo zu 200.- Fr (Gültigkeit 1 Jahr).
Ermässigungen	Familien- und Mehrfachbelegungs-Rabatt: bei 2 Lektionen pro Woche: 10 % auf den Gesamtbetrag bei 3 Lektionen pro Woche: 20 % auf den Gesamtbetrag bei 5 Lektionen pro Woche: 25 % auf den Gesamtbetrag ab 6 Lektionen pro Woche: 30 % auf den Gesamtbetrag Auch gültig für Lektionen der Tanzwelt von Marina Wasserfallen.
Abwesenheit	Bei Krankheit oder Abwesenheit von mir, versuche ich eine Stellvertretung zu organisiert. Kann ich keine Stellvertretung finden, werden die Unterrichtskosten rückerstattet, kompensiert oder gutgeschrieben. Wenn Du nicht am Unterricht teilnehmen kannst, bitte ich Dich um Abmeldung. Beim Halbjahresabo kannst Du den versäumten Unterricht vor- oder nachholen. Bei längerer Abwesenheit, (mehr als 3x hintereinander) wegen Krankheit, Unfall oder Ferien, sprich bitte mit mir. Wir finden bestimmt eine faire Lösung!